

Verspreid door heel Helmond zijn mantelzorgers druk bezig. Jij ook misschien?

Zorgen voor een naaste of familielid... dat doe je gewoon!

Als 'n echte held zorg je voor de ander, maar wil je
het óók voor jezelf "goed voor mekaar" hebben.

En omdat je daar soms echt wel een supermantelzorger voor moet zijn,
helpt project GoedVoorMekaarBox je daar wat bij....als je dat zelf wil tenminste.

Hoe ?



Heel eenvoudig !

Jij krijgt de fraaie GoedVoorMekaarBox met allerlei mantelzorginformatie
én met lekkere en ludieke Helmondse cadeautjes bij een zgn.

GoedVoorMekaar **Gesprek**

Dit gratis coachgesprek aanvragen is heel gemakkelijk
én best slim om te doen, want je helpt daarmee jezelf
maar ook andere mantelzorgers in Helmond.

Jij krijgt handvatten om het goed voor mekaar te krijgen of houden,
zodat jij er weer wat beter tegenaan kan. En tegelijk help jij ons
onderzoeken hoe mantelzorgondersteuning in Helmond
nog beter kan. Win win! En doe jij ook mee?

Meedoen kan wanneer het jón uitkomt, thuis of locatie in Helmond.
Het GoedVoorMekaarGesprek duurt 1 uur en vraag je gemakkelijk aan via



aanvraag@goedvoormekaar.org

www.goedvoormekaar.org

0492 – 59 89 89

Liever eerst
meer
informatie?